

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ
юниоры (15 – 20 лет, 2010-2005 г.р.), юниорки (15 – 19 лет, 2010-2006 г.р.)

28 января – 3 февраля 2025 г., город Москва

Олимпийский центр синхронного плавания (ул. Автозаводская, д. 23А, к. 4)

ЕКП № 2023770022030286

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

28 января, вторник - день приезда

29 января, среда

07:00 - 19:00 тренировка под музыку
08:00 – 15:00 работа комиссии по допуску участников
17:00 - 18:00 совещание представителей, жеребьевка стартовых номеров

30 января, четверг

07:00 проход в бассейн
07:30 – 08:50 разминка
08:30 совещание судей
09:00 – 12:00 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА: Дуэты, Дуэты – смешанные, Награждение
12:00 – 14:00 тренировка
13:30 совещание судей
14:00 – 15:30 разминка
15:40 Парад открытия
16:00 – 18:30 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА: Группа
18:30 – 19:00 тренировка

31 января, пятница

07:00 проход в бассейн
07:30 – 08:50 разминка
08:30 совещание судей
09:00 – 12:00 ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА: Дуэты, Дуэты – смешанные, Награждение
12:00 – 14:30 тренировка
14:00 совещание судей
14:30 – 15:50 разминка
16:00 – 18:30 ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА: Группа
18:30 – 19:00 тренировка

1 февраля, суббота

07:00 проход в бассейн
07:30 – 08:50 разминка
08:30 совещание судей
09:00 – 12:00 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА: Соло (женщины), Соло (мужчины), Награждение
12:00 – 14:30 тренировка
14:00 совещание судей
14:30 – 15:50 разминка
16:00 – 18:30 АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГРУППА, Награждение
18:30 – 19:00 тренировка

2 февраля, воскресенье

08:00 проход в бассейн
08:30 совещание судей
08:30 – 09:50 разминка
10:00 – 14:00 ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА: Соло (женщины), Соло (мужчины), Награждение
15:00 – 16:00 разминка
16:15 – 19:00 Технические элементы Отбор в СКРФ (15-19(20) лет), 1 этап

3 февраля, понедельник – день отъезда

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменение в расписание по времени