



**Всероссийские соревнования «Выше радуги»
по синхронному плаванию
юноши 13-16 лет, девушки 13-15 лет
мальчики, девочки до 13 лет**

11-15 марта 2024г.

г. Ханты-Мансийск, Ледовый дворец спорта

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 день	11 марта понедельник	Приезд команд	
		09:00 - 20:00	Тренировки под музыку
		09:00 - 15:00	Мандатная комиссия
		17:00	Совещание судей и представителей команд Жеребьевка стартовых номеров
2 день	12 марта вторник	09:00 – 09:50	Разминка до 13 лет
		10:00 – 14:00	Фигуры до 13 лет
		14:00 - 14:50	Разминка 13-15(16) лет
		15:00 – 19:00	Фигуры 13-15(16) лет
3 день	13 марта среда	09:00 – 09:50	Разминка
		10:00 – 13:00	Соло – произвольная программа до 13 лет 13-15(16) лет
			Награждение
		15:00 - 15:50	Разминка
		16:00 – 19:00	Открытие соревнований Комби до 13 лет 13-15(16) лет
			Награждение
4 день	14 марта четверг	09:00 – 09:50	Разминка
		10:00 – 13:00	Дуэты – смешанные \ Дуэты - произвольная программа до 13 лет 13-15(16) лет
			Награждение
		15:00 - 15:50	Разминка
		16:00 – 19:00	Группа – произвольная программа до 13 лет 13-15(16) лет
			Награждение
5 день	15 марта пятница	Отъезд участников соревнований	

***После приема финальных заявок в расписании возможны изменения.**