

## Всероссийский турнир «Южные звезды» 2024

Федерация синхронного плавания Ставропольского края приглашает команды принять участие во **Всероссийском турнире** по синхронному плаванию «Южные звезды», который пройдет в г. Кисловодск в бассейне ФГБУ «Юг-спорт» с 22 по 27 октября 2024 года.

К соревнованиям допускаются спортсмены возрастных категорий:

- мальчики и девочки до 10 лет (2015 г.р. и младше)
- Мастерс (20-29 лет, 30-39 лет и 40+)
- трофи (без возрастных ограничений)

*Количество команд и программ для участия в ВТ от каждого субъекта НЕ ограничено.*

*От каждой команды допускается по 2 соло и 2 дуэта*

Фигуры категории до 10 лет:

- Балетная через прямую ногу
- Барракуда
- Кипнус
- Блоссом

### Правила турнира Masters

**Виды программ:**

Соревнования пройдут по индивидуальным видам программы:

- соло
- дуэт
- микст-дуэт.

### Категории участников

**Возрастные:**

20 - 29

30 - 39

40 и старше

**По уровню мастерства:**

«Профи»

«Дебютант»

Соревнования «Мастерс» будут проходить только по произвольной программе!

Хронометраж программ

Соло 1:30

Микст-дуэт и дуэт – 1:40

Программа выступления в категории «Дебютант» должна включать:

- Выпрыгивание с двумя руками наверху
- Эгбитэ с одной рукой наверху, четыре счета на максимальной высоте
- Выталкивание в любую вертикальную позицию

В программе необходимо выполнить две вертикальные позиции из трех на выбор:

- Вертикаль с ногой, согнутой в колене
- Кран или рыбий хвост
- Вертикаль

## Правила турнира Трофи

К соревнованиям допускаются спортсмены 8-17 лет:

Соревнования пройдут в формате Трофи категориях:

- соло/мужское соло
- дуэт/микст-дуэт
- группа (до 12 человек)

Красочные состязания в формате "Трофи" предполагают использование любых предметов в воде и ярких костюмов. Номер "Трофи" может быть ограничен только фантазией создателя. Главная цель - **максимально раскрыть артистизм спортсменов и передать идею и образ номера.**

Допуск команд не ограничен, от каждой команды допускается по 2 соло и 2 дуэта.

### Хронометраж программ

Соло – 2 мин (+-15 сек)

Дуэт – 2 мин 30 сек (+-15 сек)

Группа – 3 мин (+-15 сек)

**СОРЕВНОВАНИЯ ТРОФИ В г. КИСЛОВОДСК СТАНУТ ПЕРВЫМ ИЗ ДВУХ ЭТАПОВ РОЗЫГРЫША ПУТЕВОК В МДЦ «АРТЕК» НА ЛЕТНЮЮ СМЕНУ 2025 ГОДА!!!**

### **ПРИЗОВОЙ ФОНД ПОБЕДИТЕЛЯМ И ПРИЗЕРАМ ОБЩЕКОМАНДНОГО ТРОФИ**

**I место – 24 000 руб**

**II место – 12 000 руб**

**III место – 6 000 руб**

### **Проживание и 3-разовое питание**

**ФГБУ «Юг-спорт» гостиница «Вершина 1240» 5200 р/сутки**

**Гостиница «Благодать» 4300 руб/сутки**

**Гостиница «Олимп» 3500 руб/сутки**

Крайний срок оплаты – за 3 недели до заезда переводом на банковский счет.

При составлении заявки на проживание необходимо заполнить таблицу для своих команд (данные взрослых и детей)

№	ФИО	Дата рождения	Док-ты (св-во, паспорт)	Место прописки	Прилет Вылет

Заявки принимаются на почту [synchrostkraj@mail.ru](mailto:synchrostkraj@mail.ru)

Размещение и питание по телефону +79684963395

Заявки на размещение и питание - **не позднее 1 октября 2024 года**

Технические заявки – **не позднее 8 октября 2024 года**