

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

«ПРИНЦЕССА ВОЛГИ» 04-08 МАЯ 2024 г. г. САМАРА

04 мая – суббота

09.00 – 17.00 – день приезда, опробование под музыку
13.00 – 17.00 – мандатная комиссия
17.00 – 18.00 – совещание представителей, судей, жеребьевка

05 мая – воскресенье

09.00 – 10.00 – разминка фигуры до 13 лет (в две подгруппы по 30 минут)
10.15 – 13.15 – фигуры до 13 лет
13.30 – 14.30 – разминка фигуры 13 - 15 лет (в две подгруппы по 30 минут)
14.45 – 17.45 – фигуры 13-15 лет

06 мая – понедельник

09.00 – 09.30 – разминка соло все возраста
09.45 – 11.45 – соло до 13 лет
11.55 – 14.00 – соло 13-15 лет
14.15 – 14.45 – разминка групп до 13 лет
14.45 – 15.15 – разминка групп 13-15 лет
15.30 – 15.40 – Парад открытия
15.50 – 17.10 – группы все возраста
17.20 – 17.40 – награждение соло и групп

07 мая – вторник

08.00 – 08.30 – разминка микст-дуэтов, дуэтов все возраста
08.45 – 10.45 – микст-дуэты, дуэты до 13 лет
10.55 – 13.15 – дуэты 13-15 лет
13.30 – 14.00 – разминка комби до 13 лет (с 1 по 7 стартовый номер)
14.00 – 14.30 – разминка комби до 13 лет (с 8 по 14 стартовый номер)
14.30 – 15.00 – разминка комби до 13 лет (15 ст.н) и **13-15 лет** (с 1 по 6 ст.н)
15.00 – 15.30 – разминка комби 13-15 лет (с 7 по 12 стартовый номер)
15.45 – 17.30 – комби до 13 лет
17.40 – 19.10 – комби 13 - 15 лет
19.20– 19.40 – награждение микст-дуэтов, дуэтов, комби

08 мая – среда

День отъезда команд