

\*Расписание предварительное, возможны изменения.



**Всероссийские соревнования  
по синхронному плаванию  
«Краса Сибири»**

**«ГРАН ПРИ» РОССИИ 2 этап**

**Мужчины, женщины (15 лет и старше);  
юноши (13–16 лет), девушки (13–15 лет);  
мальчики, девочки (до 13 лет)**



04–08 апреля 2024 года; г. Новосибирск; ул. Богдана Хмельницкого, 25

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1 день	04 апреля четверг	День приезда	
		09.00 - 13.00	Тренировка под музыку
		13.00 - 14.00	Технический перерыв
		14.00 - 20.00	Тренировка под музыку
		10.00 - 17.30	Комиссия по допуску участников
		18.00	Совещание судей и представителей, жеребьевка
2 день	05 апреля пятница	08:00 - 08:45	Разминка ФИГУРЫ юноши (13–16 лет), девушки (13–15 лет)
		09:00 - 12:00	ФИГУРЫ юноши (13–16 лет), девушки (13–15 лет)
		11:30 - 12:15	Разминка СОЛО мальчики, девочки (до 13 лет) на мелкой части
		12:30 - 15:00	СОЛО мальчики, девочки (до 13 лет)
		15:30 - 16:15	Разминка КОМБИ (13–15 лет); (до 13 лет), Акробатика
		16:30	<b>ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ</b>
		16:30 - 17:30	Акробатическая группа
		17:30-19:30	КОМБИ (13–15 лет); (до 13 лет)
		20.00	НАГРАЖДЕНИЕ Акробатическая группа. КОМБИ
3 день	06 апреля суббота	08:00 - 08:45	Разминка ФИГУРЫ (до 13 лет)
		09:00 - 12:00	ФИГУРЫ (до 13 лет)
		11:30 - 12:15	Разминка СОЛО (13–15 лет); (15 и старше) на мелкой части
		12:30 - 15:00	СОЛО (13–15 лет); СОЛО произвольная прог. (15 и старше)
		15.00	НАГРАЖДЕНИЕ СОЛО (до 13 лет) (13–15 лет); (15 и старше)
		15:30 - 16:30	Разминка Технические программы
		16:45 - 17:30	Группа – техническая программа
		17:30 - 18:30	СОЛО - техническая программа
		18:30 - 20:00	ДУЭТ, ДУЭТ смешанный - техническая программа
		20.00	НАГРАЖДЕНИЕ Технические программы
4 день	07 апреля воскресенье	09:00 - 10:00	Разминка ГРУППА- произв. прог. (все возраста)
		10:00 - 14:00	ГРУППА- произв. прог. (все возраста)
		14:00	НАГРАЖДЕНИЕ ГРУППА (все возраста)
		14:30-15:30	Разминка ДУЭТЫ- произв. прог. (все возраста)
		15:45-20:00	ДУЭТЫ- произв. прог. (все возраста)
		20.00	НАГРАЖДЕНИЕ ДУЭТЫ (все возраста)
5 день	08 апреля понедельник	День отъезда	