



КУБОК РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

18 – 24 ноября 2024 г.

Калининградская область, г. Калининград
ФОК «АВТОТОР – Арена»



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ (ЕКП № 2023390020014617)

18 ноября, понедельник	день приезда		
19 ноября, вторник	день приезда		
	08:00	20:00	Тренировка под музыку
	17:00		Совещание представителей, жеребьевка, Совещание судей
20 ноября, среда	08:00		проход в бассейн
	08:40		совещание судей
	09:00	10:20	разминка
	10:30		Дуэт – смешанный – техническая программа
	11:00	13:00	Дуэт – техническая программа
			награждение ДСТ, ДТ
	13:15	14:45	тренировка общая
	14:40		совещание судей
	15:00	16:20	разминка
	16:30		Открытие соревнований Награждение Гран При (ДСТ, ДТ)
	17:00	19:00	Группа – техническая программа
			награждение ГТ, Гран При
	19:00	19:45	тренировка общая (по возможности)
	20:00		соревновательная зона закрыта
21 ноября, четверг	08:00		проход в бассейн
	08:40		совещание судей
	09:00	10:20	разминка
	10:30		Дуэт – смешанный – произвольная программа
	11:00	13:00	Дуэт – произвольная программа
			награждение ДСП, ДП, Гран При
	13:15	14:45	тренировка общая
	14:40		совещание судей
	15:00	16:20	разминка
	16:30	18:30	Группа – произвольная программа
			награждение ГП, Гран При
	19:00	19:45	тренировка общая (по возможности)
	20:00		соревновательная зона закрыта
22 ноября, пятница	08:00		проход в бассейн
	08:40		совещание судей
	09:00	10:20	разминка
	10:30		Соло (муж.) – техническая программа
	11:00	13:00	Соло (жен.) – техническая программа
			награждение СТМ, СТЖ, Гран При
	13:15	14:45	тренировка общая
	14:40		совещание судей
	15:00	16:20	разминка
	16:30	18:30	Акробатическая группа
			награждение Акро, Гран При



КУБОК РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

18 – 24 ноября 2024 г.
Калининградская область, г. Калининград
ФОК «АВТОТОР – Арена»



	19:00	19:45	тренировка общая (по возможности)
	20:00		соревновательная зона закрыта
23 ноября, суббота	10:00		проход в бассейн
	10:40		совещание судей
	11:00	12:00	разминка
	12:10		Соло (муж.) – произвольная программа
	12:30	15:00	Соло (жен.) – произвольная программа
			награждение СПМ, СПЖ, Гран При
	17:00		соревновательная зона закрыта
24 ноября, воскресенье			День отъезда

*Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу до 25.10.2024
Следите за изменениями на сайте ФСПР*