



**Всероссийские соревнования «Выше радуги»
по синхронному плаванию
девушки, юноши 13-15 (16) лет (2007– 2010г.р.),
девочки, мальчики до 13 лет (2011г.р. и моложе)**

14-18 марта 2023 г.

г. Ханты-Мансийск, Ледовый дворец спорта

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

		<i>Приезд команд</i>	
1 день	14 марта вторник	09:00 - 20:00	Тренировки под музыку
		09:00 - 15:00	Мандатная комиссия
		17:00	Совещание судей и представителей команд Жеребьевка стартовых номеров
2 день	15 марта среда	09:00 – 09:50	Разминка (до 13 лет)
		10:00 – 14:00	Фигуры до 13 лет
		14:00 - 14:50	Разминка (13-15 лет)
		15:00 – 19:00	Фигуры 13-15 лет
3 день	16 марта четверг	09:00 – 09:50	Разминка
		10:00 – 13:00	Соло – произвольная программа до 13 лет 13-15 лет
			Награждение
		15:00 - 15:50	Разминка
		16:00 – 19:00	Открытие соревнований Группа – произвольная программа до 13 лет 13-15 лет
			Награждение
4 день	17 марта пятница	09:00 – 09:50	Разминка
		10:00 – 13:00	Дуэты – смешанные \ Дуэты - произвольная программа до 13 лет 13-15 лет
			Награждение
		15:00 - 15:50	Разминка
		16:00 – 19:00	Комби до 13 лет 13-15 лет
			Награждение
5 день	18 марта суббота	Отъезд участников соревнований	

***После приема финальных заявок в расписании возможны изменения.**