



## XIV МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

“Русская матрёшка”

20 – 24 декабря 2023 года,

г. Чехов, Московская область

### Информационный бюллетень

## Международные соревнования «РУССКАЯ МАТРЁШКА»

### ОРГАНИЗАТОРЫ

Министерство спорта Российской Федерации

Министерство физической культуры и спорта Московской области

ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий»

Федерация синхронного плавания России

Федерация синхронного плавания Московской области.

### ДАТЫ и предварительное расписание

Соревнования – 21- 23 декабря 2023 года

**20 декабря** – Приезд, тренировки, совещания судей и представителей команд,

**21 декабря** – Фигуры,

**22 декабря** – Смешанный дуэт, Дуэт/Комби

**23 декабря** – Группы /Соло, Соло мальчики

**24 декабря** – Отъезд

### ПРАВИЛА

Согласно Правилам World Aquatics 2023 - 2025 гг..

Фигуры – возрастная группа – до 13 лет

Произвольная программа: Соло, Дуэт, Смешанный дуэт, Группа, Комби

Время: Соло 2:00, Дуэт 2:30, Смешанный Дуэт 2:30, Группа 3:00, Комби 3:00

### ДОПУСК КОМАНД

Национальные, клубные команды других стран, региональные команды субъектов РФ **1 соло, 2 дуэта, 2 смешанных дуэта, 1 группа, 1 комби.**

Состав команды не более 22 человек: 14 спортсменов (12 спортсменок и 1-2 спортсмена), до 5 тренеров, до 2 судей, 1 представитель команды.

Общее количество спортсменов не может превышать 12 или 14 человек (при условии участия смешанного дуэта).

Команды субъектов Москва, Санкт-Петербург, Московская область - до 4 команд

Другие субъекты РФ до 2 команд

### БАССЕЙН

Крытый бассейн 25 x 50 м (глубина 2, 20 м).

### МУЗЫКА

USB хорошего качества с маркировкой мероприятия и именем участника.



## XIV МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

“Русская матрёшка”

20 – 24 декабря 2023 года,

г. Чехов, Московская область

### **ОФИЦИАЛЬНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Детский оздоровительный центр "Звездочка" Московская область, городской округ Чехов, посёлок дома отдыха Лопасня, Береговая улица, 1

Размещение спортсменов в однокомнатных номерах с размещением от 3-х до 4-х человек. Все номера с удобствами в номере: душ, санузел. На каждом этаже кулер с питьевой водой, сушильное помещение для вещей.

Стоимость проживания 1300 руб. с человека

Забронировать проживание можно перейдя по ссылке

<https://bozvezda.ru/application/>

### **Питание в ДОЦ «Звездочка»:**

завтрак	– 300 рублей
обед	– 400 рублей
ужин	– 400 рублей

**Питание в ДС «Олимпийский»** - (горячие обеды 350 – 450 руб.) только по предварительному заказу (три разные организации):

Константин	+ 7 928 259 42 77
Ольга	+ 7 916 173 83 49
Руслан	+7 916 815 04 30

### **ТРАНСПОРТ:**

Оргкомитет обеспечивает только локальный транспорт во время проведения соревнований ДОЦ «Звездочка» - ДС «Олимпийский» - ДОЦ «Звездочка».

20 декабря будет организована челночная перевозка ЖД вокзал г. Чехова - ДОЦ «Звездочка» / ДС «Олимпийский»

При размещении в других гостиницах г. Чехова локальный транспорт не предоставляется.

### **СРОКИ окончания подачи заявок и форм:**

Предварительная форма заявки:	до 20 октября 2023 г.
Форма приезда:	до 15 ноября 2023 г.
Форма на автобусную перевозку:	до 15 ноября 2023 г.
Онлайн регистрация	до 06 декабря 2023 г.
Финальная заявка:	до 06 декабря 2023 г.
Карточки тренера:	до 13 декабря 2023 г.



**XIV МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ**

**“Русская матрёшка”**

20 – 24 декабря 2023 года,

г. Чехов, Московская область

---

В связи с проведением соревнований по новым правилам World Aquatics 2023 - 2025 гг. и переходом на новую систему регистрации на соревнования подача заявок и карточек тренера будет осуществляться и в формате онлайн, и в формате бумажных заявок. Ссылка на регистрацию участникам соревнований будет направлена позже.

**АДРЕС ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА**

Федерация синхронного плавания Московской области.

электронная почта: [fsp\\_mo@mail.ru](mailto:fsp_mo@mail.ru) – Шкуматова Анна Владимировна

( тел +7 926 549 06 07)

**ФЕДЕРАЦИЯ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ РОССИИ**

электронная почта: [russiansynchro@yandex.ru](mailto:russiansynchro@yandex.ru)

Контактное лицо Галкова Татьяна Борисовна [tg25@bk.ru](mailto:tg25@bk.ru)

Факс: +7-495 725 47 20

Тел: +7-495 637 02 16

С наилучшими пожеланиями,  
Оргкомитет XIV «РУССКАЯ МАТРЁШКА»