



КУБОК РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

22 – 27 ноября 2023 г.

Калининградская область, г. Калининград
ФОК «АВТОТОР – Арена»



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ (ЕКП № 26438)

22 ноября, среда	день приезда		
23 ноября, четверг	день приезда		
	08:00	20:00	Тренировка под музыку
	17:00		Совещание представителей, жеребьевка, Совещание судей
	18:30		Антидопинговый семинар для тренеров и специалистов
24 ноября, пятница	08:00		проход в бассейн
	09:00	10:00	разминка
	10:10	12:10	Дуэт - техническая программа, награждение
	13:00	14:00	разминка
	14:10	16:10	Соло – техническая программа (муж., жен.)
	17:00	18:00	разминка
	18:15		Открытие соревнований Награждение Соло – тех. пр.
	18:40	19:40	Группа – техническая программа награждение
	20:00		соревновательная зона закрыта
25 ноября, суббота	08:00		проход в бассейн
	09:00	10:00	разминка
	10:10	12:30	Дуэт – смешанный – техническая программа \ Дуэт - произвольная программа, награждение
	13:00	14:00	разминка
	14:10	16:30	Соло – произвольная программа (муж., жен.), награждение
	17:30	18:30	разминка
	18:40	19:40	Группа – произвольная программа, награждение
	20:00		соревновательная зона закрыта
26 ноября, воскресенье	08:00		проход в бассейн
	09:00	10:00	разминка
	10:10	11:30	Дуэт – смешанный – произвольная программа награждение
	12:20	13:30	разминка
	13:30	15:00	Акробатическая группа, награждение
	19:00		соревновательная зона закрыта
27 ноября, понедельник			День отъезда