

"УТВЕРЖДАЮ"

Президент  
ОО «РСФПСЛО»



Н.В. Белоусов

21 » апреля 2023г.

## РЕГЛАМЕНТ

### Первенство Северо-Западного федерального округа России по синхронному плаванию юноши 13-16 лет, девушки 13-15 лет с 18 по 22 мая 2023 года, г. Кингисепп Ленинградской области

#### 1. Время и место:

Соревнования проводятся в г. Кингисепп в бассейне «Олимп», ул. Шадрина, д.16 (рядом с ледовой ареной) 18 - 22 мая 2023 года (день приезда – 18 мая). Соревнования – лично-командные.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Первенств Северо-Западного Федерального округа России по синхронному плаванию осуществляется: Комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области, общественной организацией «Региональная спортивная федерация плавания и синхронного плавания Ленинградской области», ГБУ ЛО «Центр спортивной подготовки по водным видам спорта».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОО «РСФПСЛО» и Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией плавания и синхронного плавания Ленинградской области.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. № 1425.

#### 3. Участники соревнований

К участию в Первенствах СЗФО по синхронному плаванию допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъекта РФ СЗФО России согласно Положения ЕКП спортивных мероприятий на 2023 год ФСПр. Состав команды – 16 спортсменов (14 спортсменок и 2 спортсмена), 4 тренера, 4 судьи, 1 представитель. Юноши 13-16 лет (2007-2010 г.р.), девушки 13-15 лет (2008-2010 г.р.) Каждая команда субъекта РФ участвует в соревнованиях по схеме: до 6 соло, 2 мужских соло, 6 дуэтов, 2 смешанных дуэтов, 1 группы, 1 комби

#### 4. Программа соревнований

Официальный график разминок будет представлен после подачи предварительных заявок.

**18 мая – день приезда, тренировки.**

**1 день – 19 мая:**

**10:45 - проход;**

11:00 – 11:45 – разминка;

**12:00 – 15:00 – фигуры;**

**По окончании фигур жеребьевки и разминка на произвольные виды (ориентировочно) до 16 часов.**

**2 день – 20 мая:**

**09:00 – проход;**

09:15 – 10:00 – разминка произвольные соло;

**10:15–12:15 – произвольные соло; мужское произвольное соло, по окончании – награждение;**

**12:00 – проход;**

12:30 – 13:30 – разминка на комби;

**13:45 – парад открытия;**

**14:00 – 15:15 – комби, по окончании – награждение;**

**По окончании тренировки на произвольные виды (ориентировочно) до 16:30.**

**3 день – 21 мая:**

**09:00 – проход;**

09:15 – 10:00 – разминка на произвольные дуэты, смешанные дуэты;

**10:15 – 12:00 – произвольные дуэты; по окончании – награждение;**

**11:45 – 12:00 – проход;**

12:00 – 13:00 – разминка на произвольные группы;

**13:15 – 14:30 – произвольные группы, награждение.**

## **5. Порядок и сроки подачи заявок**

Технические заявки (Приложение № 1) высылаются по e-mail: [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru) до **11 мая 2023 года**. Контакт: Белоусова Ирина Владимировна 8(911)906-03-44.

Мандатная комиссия будет проходить 16 мая 2023 г. с 10:00 до 12:30 в бассейне «Центр плавания» по адресу Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д. 10Д.

К именной заявке с допуском врача на каждого заявленного спортсмена (по утвержденной форме) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свид. о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- техническая заявка;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

Организации, не предоставившие полного пакета указанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Жеребьевка на фигуры проводится электронно.

## 6. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «синхронное плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне».

## 7. Проживание и питание

**Проживание и питание в гостинице «Мега»**, контактное лицо: 8 (813) 752-42-55.

По организации выездных обедов в бассейне «Олимп» для команд связаться по телефону: 8-931-7129794, [manager@shmel.greenforce.ru](mailto:manager@shmel.greenforce.ru) Ольга.

Размещение команд:

Для заказа трансфера к бассейну и обратно за счет командующей организации: контактный телефон по транспорту в г. Кингисепп 8911-914-90-12 – Игорь (заказ заранее).

**Рекомендуемые гостиницы в г. Кингисепп:**

1. Гостиница «Лужский берег» Адрес: Профилакторная ул., 2, Кингисепп, Ленинградская обл., 188480 Телефон: 8 (813) 752-46-00;
2. Мини-отель «StAr» Адрес: Крикковское ш., 20, Кингисепп, Ленинградская обл., 188480 Телефон: 8 (921) 630-96-62;
3. Мини отель «Narva» Адрес: Крикковское ш., 20, Кингисепп, Ленинградская обл., 188482 Телефон: 8 (931) 360-85-24;
4. Гостевые номера Адрес: ул. Химиков, 7 б, Кингисепп, Ленинградская обл., 188485 Телефон: 8 (813) 752-33-94;
5. Хостел «Рус» Адрес: 64 Строение, ул. 2-я Линия, Кингисепп, Ленинградская обл., 188480 Телефон: 8 (921) 658-13-98;
6. Отель «Лакшми» Адрес: ул. Мужества, дом 4, Кингисепп, Ленинградская обл. Телефон: 8 (969) 700-60-60;
7. Отель «WELL» Адрес: ул. Воскова, д.28, Телефон: 8 (731) 246-99-39;
8. Отель «GREEN FORCE», Адрес: ул. Профилакторная, д.2;
9. Отель «Миранда» Адрес: ул. Большая Советская, 25 А.