

Расписание первенства Центрального федерального округа России по синхронному плаванию

15 апреля;

с 18:00 – 21:00 Разминка команд под музыку.

16 апреля;

09:00 – 09:45 разминка обязательной программы в категории фигур до 13 лет.

10:00 – 12:00 соревнования обязательной программы фигуры до 13 лет.

13:00 - 13:45 разминка обязательной программы фигуры категории 13-15 лет

14:00 – 15:00 соревнования обязательной программы фигуры категории 13-15 лет.

15:00 – 17:00 разминка комбинированной программы в категории 13-15 и до 13 лет.

17:00 – 17:15 Парад команд

17:30 – 19:15 соревнования комбинированных программ в возрастной категории 13-15 и до 13 лет.

19:30 - 20:00 награждение комбинированных команд.

17 апреля

08:00 - 08:45 разминка соло

09:00 - 11:30 соревнования соло

Награждение соло

13:00 - 13:45 разминка групповых программ

14:00 -15:30 соревнования

групповых программ

Награждение групповых программ.

17:00 – 17:45 разминка дуэты

18:00 – 20:00 соревнования дуэты

Награждение