

# КУБОК РОССИИ по синхронному плаванию

мужчины, женщины

16 - 21 ноября 2022 г., Калининградская область, г. Калининград

17 ноября 2022 г.

Тренировка под музыку

09:30 - 20:00

		С музыкой		на воде	
1	Калининградская область	10:30	11:04	9:30	13:30
2	Свердловская область	11:05	11:35	9:30	13:30
3	Ленинградская область	11:36	12:20	9:30	13:30
4	Санкт-Петербург-3	12:21	12:50	11:00	15:00
5	Санкт-Петербург-1	12:51	13:40	11:00	15:00
6	Санкт-Петербург-2	13:41	14:29	11:00	15:00
7	Санкт-Петербург-4	14:30	14:50	11:00	15:00
8	Московская область	14:51	15:25	12:00	16:00
9	Нижегородская область	15:26	15:35	12:00	16:00
	<b>Перерыв в музыки</b>	15:35	16:00		
10	Москва (Запад)	16:01	16:10	14:30	18:30
11	Москва (ЮМ ОЦСПАД, Скифы)	16:11	16:22	14:30	18:30
12	Республика Татарстан	16:23	18:16	14:30	18:30
13	Москва (Скифы)	18:17	18:27	16:00	20:00
14	Москва (МГФСО)	18:28	19:15	16:00	20:00
15	Ростовская область	19:16	19:45	16:00	20:00

**Примечание:**

ФСПр оставляет за собой право, изменить время тренировки под музыку если по факту будет меньше программ, чем заявлено предварительно

При этом, сдвига по времени не будет

У ответственного за музыку, будет небольшой перерыв