

**Всероссийская спартакиада по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2022 года**  
**ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**по синхронному плаванию**

Место проведения спортивных соревнований: Московская область, Дмитровский район, д. Агафониха, ФГБУ «ТЦСКР «Озеро Круглое».  
Даты проведения: 11 – 15 августа 2022 г.

**11 августа, четверг, день приезда**

14:00 – 17:00 – комиссия по допуску участников  
10:00 – 12:00 – тренировка без музыки  
12:00 – 19:00 - тренировки под музыку  
18:00 – 21:00 - Семинар по новым правилам

**12 августа, пятница, день приезда**

10:00 – 15:00 – комиссия по допуску участников  
09:00 – 11:00 – тренировка без музыки  
11:00 – 19:00 - тренировки под музыку  
16:00 - совещание представителей, судей, жеребьевка стартовых номеров

**13 августа, суббота**

08:00 – 09:30 тренировка  
09:30 совещание судей  
09:30 - 10:50 разминка  
**11:00 - 11:50 дуэты – техническая программ**  
15:00 совещание судей  
15:00 - 16:45 разминка  
**17:00 - 18:00 группа – техническая программа**  
18:00 – 19:00 тренировка  
18:00 – 21:00 Семинар по новым правилам

**14 августа, воскресенье**

07:30 – 09:00 тренировка  
09:00 совещание судей  
09:00 - 10:45 разминка  
**11:00 - 12:00 дуэт – произвольная программа**  
14:00 совещание судей  
14:00 – 15:45 разминка  
**16:00 парад Открытия**  
**16:15 - 17:10 группа – произвольная программа**  
**Награждение:**  
17:15 Дуэт  
17:20 Группа  
День отъезда

**15 августа, понедельник, день отъезда**