

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ

18-23 октября 2022 года

**г. Москва, учебный кампус РМОУ
(ОКР, Лужнецкая набережная, 8)/
Олимпийский центр синхронного
плавания Анастасии Давыдовой
(Автозаводская ул., 23 А к.4.)**

Дата	Время	Вид занятий	Тема занятия	Преподаватели
Актовый зал ОКР (4 этаж) – 18.10.2022				
18.10. Вт	10:00-11:30	лекция	Основные изменения правил вида спорта в новом четырехлетнем олимпийском цикле	Брусникина Ольга Александровна , первый вице-президент ФСПР, трехкратная олимпийская чемпионка, Заслуженный тренер России, Московская область
	11.45-13.15	лекция	Методика исполнения новых фигур в возрастной группе 12 и моложе	Расторгуева Маргарита Ильинична , главный тренер сборной команды Приморского края, судья Всероссийской категории, г. Владивосток
	14.15-15.45.	лекция	Методика исполнения фигур в возрастной группе 13 и 15 лет	Белова Наталья Леонидовна , член Президиума ФСПР, тренер высшей категории по синхронному плаванию, судья Всероссийской и международной категории, инструктор-методист СШОР по ВВС «Экран», г. Санкт-Петербург
	16:00-17:30	лекция	Особенности и методика исполнения новых технических элементов	Брусникина Ольга Александровна , первый вице-президент ФСПР, трехкратная олимпийская чемпионка, Заслуженный тренер России, Московская область
	2 часа	самостоятельные занятия		

Актовый зал ОКР (4 этаж) – 19.10.2022				
19.10. Ср	10.00.- 11.30.	лекция	Особенности постановки технических программ, в соответствии с новыми правилами вида спорта	Брусникина Ольга Александровна , первый вице-президент ФСПР, трехкратная олимпийская чемпионка, Заслуженный тренер России, Московская область
	11.45- 13.15	лекция	Особенности постановки произвольных программ, в соответствии с новыми правилами вида спорта (комбинированная программа и акробатическая группа)	Царькова Елена Владимировна , старший тренер Училища Олимпийского резерва №1 города Санкт-Петербурга, Заслуженный тренер России, международный судья FINA категории «А», г. Санкт-Петербург
	14.15- 15.45.	лекция	Сложность гибридов	Бутузова Ирина Вячеславовна , член Президиума ФСПР, Председатель коллегии судей Российской Федерации по синхронному плаванию, г. Москва
	16:00- 17:30	лекция	Особенности заполнение тренерских карточек сложностей программ	Белова Наталья Леонидовна , член Президиума ФСПР, тренер высшей категории по синхронному плаванию, судья Всероссийской и международной категории, инструктор-методист СШОР по ВВС «Экран», г. Санкт-Петербург
	2 часа	самостоятельные занятия		
Актовый зал ОКР (4 этаж) – 20.10.2022				
20.10. Чт	10.00.- 13.15.	лекция	Современные тенденции и требования к акробатическим элементам, сложность акробатики. Особенности заполнение тренерских карточек (акробатика)	Расторгуева Маргарита Ильинична , главный тренер сборной команды Приморского края, судья Всероссийской категории, г. Владивосток
	14:15- 15:45	лекция	Современные особенности компонента - синхронность	Белова Наталья Леонидовна , член Президиума ФСПР, тренер высшей категории по синхронному плаванию, судья Всероссийской и международной категории, инструктор-методист СШОР по ВВС «Экран», г. Санкт-Петербург

	16:30-17:30	лекция	Особенности судейства: художественное впечатление в произвольных и технических программах Судейство исполнения в произвольных и технических программах	Царькова Елена Владимировна , старший тренер Училища Олимпийского резерва №1 города Санкт-Петербурга, Заслуженный тренер России, международный судья FINA категории «А», г. Санкт-Петербург Белоусова Ирина Владимировна , член Президиума ФСПр, главный тренер сборной команды Ленинградской области, Заслуженный тренер России,
	2 часа	самостоятельные занятия		
	Актный зал ОКР (4 этаж) – 21.10.2022			
21.10. Пт	10.00.-11.30.	лекция	Технические контролеры – кто это? Обязанности технических контролеров	Брусникина Ольга Александровна , первый вице-президент ФСПр, трехкратная олимпийская чемпионка, Заслуженный тренер России, Московская область
	11.45-13.15	лекция	Судейство компонента сложность	Бутузова Ирина Вячеславовна , член Президиума ФСПр, Председатель коллегии судей Российской Федерации по синхронному плаванию, г. Москва
	14.15-15.45.	лекция	Судейство компонента синхронность	Белоусова Ирина Владимировна , член Президиума ФСПр, главный тренер сборной команды Ленинградской области, Заслуженный тренер России
	16:00-17:30	лекция	Судейство компонента акробатика	Расторгуева Маргарита Ильинична , главный тренер сборной команды Приморского края, судья Всероссийской категории, г. Владивосток
	2 часа	самостоятельные занятия		

Олимпийский центр синхронного плавания Анастасии Давыдовой (бассейн) – 22.10.2022				
22.10. Сб	10.00.- 11.30.	практика	Особенности подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации. Требования к спортсменам	Покровская Татьяна Николаевна , вице-президент ФСПр, главный тренер сборной команды России по синхронному плаванию, Герой Труда Российской Федерации, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, г. Москва
	11.45- 13.15	практика	Особенности плавательной подготовки	Грызунова Елена Анатольевна , старший тренер сборной команды России по синхронному плаванию, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, г. Москва Пискарева Екатерина Владимировна , старший тренер сборной команды России по синхронному плаванию, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, г. Москва
	Олимпийский центр синхронного плавания Анастасии Давыдовой (зал)			
	14.15- 15.45.	практика	Особенности подготовки в зале	Терехова Марина Григорьевна , старший тренер сборной команды России по синхронному плаванию, Заслуженный тренер РСФСР, г. Москва
	16:00- 17:30	практика	Элементы классического, народного и современного танца для урока хореографии в синхронном плавании Особенности акробатической подготовки	Смирнова Ольга Валентиновна , Заслуженный тренер России, Отличник физической культуры и спорта, г. Москва Громакова Наталия Владимировна , тренер юниорской и юношеской сборных команд России по синхронному плаванию, г. Москва

Олимпийский центр синхронного плавания Анастасии Давыдовой (бассейн) – 23.10.2022				
23.10. Вс	10.00.- 11.30.	практика	Особенности подготовки дуэта	Данченко Татьяна Евгеньевна , старший тренер сборной команды России по синхронному плаванию, Заслуженный тренер России, г. Москва
	11.45- 13.15	практика	Особенности подготовки спортсменов юниорской и юношеской сборных команд Российской Федерации. Требования к спортсменам	Мендыгалиева Наталья Анатольевна , член Президиума ФСПр, старший тренер юниорской и юношеской сборных команд России по синхронному плаванию, Заслуженный тренер России, г. Москва
	14.15- 15.45.	практика	Особенности подготовки смешанного-дуэта	Максимова Гана Владимировна , старший тренер сборной команды России по синхронному плаванию, Заслуженный тренер России, г. Москва
	Олимпийский центр синхронного плавания Анастасии Давыдовой (зал)			
	16:00- 17:30	практика	Особенности силовой (ОФП и ОСП) подготовки Особенности хореографической (современный танец) подготовки	Коцарь Алина Алексеевна , тренер юниорской и юношеской сборных команд России по синхронному плаванию, г. Москва Артюшенко Денис Валентинович , хореограф-постановщик, тренер групповых и индивидуальных танцевальных программ, г. Москва