

## ПРИЛОЖЕНИЕ 4

### **НЕОБХОДИМЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В АКРОБАТИЧЕСКОЙ ГРУППЕ**

#### **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1. Временные ограничения AS 14.1
2. Обязательный элемент №1 может быть выполнен в любом порядке.
3. Как и во всех программах, в Карточке тренера должны быть указаны обязательные технические элементы в выбранном порядке выполнения в соответствии с Приложением III.

#### **АКРОБАТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ**

1. Семь (7) акробатических движений: по одному из каждой группы (А, В, С, Р) и три (3) произвольных акробатических движения (выбираются из любой группы)

Акробатические движения - это общий термин для всех прыжков, бросков, подъемов, стоек, платформ и т.д., которые выполняются как эффектные гимнастические трюки и /или рискованные действия, выполняемые в основном с помощью других спортсменов.