

НАПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММ

ВЗРОСЛЫЕ / ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ 15-19/20 лет	ВРЕМЯ +/- 5 СЕКУНД	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ НАПОЛНЕНИЕ (произвольные, технические и дополнительные элементы)
СОЛО ТЕХНИЧЕСКОЕ	2:00	7	5 технических элементов и 2 гибрида
СОЛО ПРОИЗВОЛЬНОЕ	2:15	7	7 гибридов
ДУЭТ ТЕХНИЧЕСКИЙ	2:20	8	5 технических элементов и 2 гибрида, 1 парная акробатика
ДУЭТ ПРОИЗВОЛЬНЫЙ	2:45	9	7 гибридов и 2 парные акробатики
СМЕШАННЫЙ ДУЭТ ТЕХНИЧЕСКИЙ	2:20	8	5 технических элементов, 2 гибрида (один из гибридов должен содержать сцепление) и 1 парная акробатика
СМЕШАННЫЙ ДУЭТ ПРОИЗВОЛЬНЫЙ	2:45	9	6 гибридов (один из гибридов должен содержать сцепление) и 3 парные акробатики («Лифт», «Прыжок»/«Бросок» и любой другой на выбор) Дополнительный элемент - 2 надводных сцепления с продвижением
ГРУППА ТЕХНИЧЕСКАЯ (4-8 спортсменов)	2:50	9	5 технических элементов, 3 гибрида (один из гибридов должен содержать КАДАНС) и 1 акробатический элемент* (коэффициент сложности DD 2.00 – 2.65)
ГРУППА ПРОИЗВОЛЬНАЯ (4-8 спортсменов)	3:30	11	7 гибридов и 4 акробатических элемента*
АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГРУППА (4-8 спортсменов)	3:00	7	7 акробатических элементов* (один из каждой группы = 4 и 3 акробатических элемента на выбор из любой группы). Можно выполнять произвольные транзишены и гибриды без учета сложности.

НАПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММ

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ 13-15/16 лет	ВРЕМЯ +/- 5 СЕКУНД	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ НАПОЛНЕНИЕ (произвольные, технические и дополнительные элементы)
СОЛО	2:00	6	6 гибридов
ДУЭТ ПРОИЗВОЛЬНЫЙ	2:30	7	6 гибридов и 1 парная акробатика
СМЕШАННЫЙ ДУЭТ ПРОИЗВОЛЬНЫЙ	2:30	7	5 гибридов (один из гибридов должен содержать сцепление) и 2 парная акробатика. Дополнительный элемент - 2 надводных сцепления с продвижением
ГРУППА ПРОИЗВОЛЬНАЯ (4-8 спортсменов)	3:00	9	6 гибридов и 3 акробатических элемента* (ограничения сложности**) Обязательные компоненты: одно выталкивание (траст) (Т1-Т9) и один винт (спин) вниз 720° с одной или двумя ногами (R3), должны быть выполнены в любых из 6 гибридов; оба компонента должны быть выполнены синхронно всеми участниками группы.
КОМБИ (4-10 спортсменов)	3:00	9	4 акробатических элемента* (ограничения сложности**)+ ТОЛЬКО 1 гибрид в соло, 1 гибрид в дуэте и 3 гибрида в группе (минимум 4 спортсмена)+произвольные транзишены

НАПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММ

МАЛЬЧИКИ, ДЕВОЧКИ ДО 13 ЛЕТ	ВРЕМЯ +/- 5 СЕКУНД	ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ НАПОЛНЕНИЕ (произвольные, технические и дополнительные элементы)
СОЛО	2:00	5	5 гибридов
ДУЭТ ПРОИЗВОЛЬНЫЙ	2:30	6	5 гибридов и 1 парная акробатика
СМЕШАННЫЙ ДУЭТ ПРОИЗВОЛЬНЫЙ	2:30	6	5 гибридов (один из гибридов должен содержать сцепление) и 1 парная акробатика. Дополнительные элементы - 2 надводных сцепления с продвижением.
ГРУППА ПРОИЗВОЛЬНАЯ (4-8 спортсменов)	3:00	9	6 гибридов и 3 акробатических элемента* (ограничения сложности**)
КОМБИ (4-10 спортсменов)	3:00	8	3 акробатических элемента* (ограничения сложности**) произвольные транзишены, + ТОЛЬКО 1 гибрид в Соло, 1 гибрид в Дуэте и 3 гибрида в группе (минимум 4 спортсмена)

* **Акробатический элемент**- считается Элементом, начинается от 4 пловцов и более (например: 3 базовых-1 основной, или 2 базовых + 1 поддерживающий+1 основной). Должен начинаться и заканчиваться в воде. Все остальные действия рассматриваются как парная акробатика или как Парная помощь.

** **Ограничения сложности** – Акробатический элемент не может иметь DD больше, чем:

Группа А – 2,65

Группа В – 2,6

Группа С – 2,45

Группа Р – 2,5

Пожалуйста обратитесь к Акробатическому каталогу FINA

ВНИМАНИЕ !!!

Технический элемент – это установленные ФИНА набор позиций и переходов указанные в приложении 2 и обязательные к исполнению в технических программах **Произвольный элемент** – это гибрид (связка) и акробатика

Дополнительный элемент – это элементы, указанные дополнительно, для отдельных видов программ, обязательные к исполнению, но не имеют отдельного коэффициента сложности и не имеют отдельной оценки за исполнение.

Обязательный компонент – это определенное движение или набор движений обязательное к исполнению в одном из произвольных элементов