



Таблица сложности Гибридов от 8 Июня 2023г.

<b>Базовая Оценка</b>	Базовая оценка за гибрид фиксированная 0.5 не добавляется к значению гибридного DD, это значение, к которому перейдет гибрид если не будет выполнена заявленная сложность (тот же процесс, что и в Акробатике)
-----------------------	--

Бонусы	Продвижение (TR) 1.0 метр или больше	Расположение (PL) Гибрид в последние 20 сек	Синхронность (SY) Частичная (SY-P) или полная (SY-F)	Перестроения (рисунки) (PC)
Кол-во за Гибрид	Один раз за гибрид	Каждый Гибрид в последние 20 сек.	Только для групп SY-P 2x / SY-F 1x **Только для кол-во движений 7+	Считается каждое перестроение PC
	0,15	0,20	Частичная: 0,1 / Полная: 0,5	0,3

**СЕМЕЙСТВА**

Уровни	ТРАСТ (Т)	РОТЭЙШЕН (R)	ГИБКОСТЬ (F)	АЭРБОРН (AW)	СЦЕПЛЕНИЯ (C)
Кол-во за Гибрид	L1-4 не более 2x / L5-9 неограниченно	L1-4 не более 2x / L5-9 неограниченно	Не более 2x	Не более 2x	Не более 2x
Уровень 1	Траст со сбросом ног	Одна или две ноги: Свирл 180°-360° Поворот на 180°-360° во время выполнения других неустойчивых или «вверх-вниз» действий	Быстрый шпагат одной ногой из любой позиции (например: Горизонтальный Угол, Группировка, Фламинго, Рыбий хвост, Вертикаль, другое.)	Вертикальное погружение из позиции <b>Вертикаль с согнутым коленом в Вертикаль</b> или Вертикальное погружение из позиции <b>Рыбий хвост в Вертикаль</b>  Подъем ног из позиции <b>Горизонтальный угол в позицию Вертикаль с согнутым коленом</b> или <b>Рыбий Хвост</b>	В позиции <b>Горизонтальный угол</b> у поверхности воды
	0,15	0,15	0,05	0,05	0,05/ C1+ 0,15
Уровень 2	Траст с одной ногой	Одна или две ноги: Свирл 720°-1080° Спин вниз 180° Твист или Твирл 180° с 1 ногой только	Четко показанный <b>шпагат</b> (удерживается не менее 1-2 секунд)  <b>Закрытие в Арку</b>  Из позиции <b>Лёжа на спине</b> переход в <b>Арку</b> или <b>Арка с согнутым коленом</b>	Вертикальное погружение в позиции <b>Вертикаль</b> или Вертикальное погружение выполняя <b>изолированные движения</b>  Подъем ног из позиции <b>Горизонтальный угол в позицию Вертикаль</b>	<b>Одной ногой</b> – сцепление лицом к лицу
	0,30	0,35	0,10	0,15	0,20 C2+ 0,30
Уровень 3	Траст одной ногой и далее Спин 360°  Траст с вертикальным уходом	Одна или две ноги: Свирл 1440° Спин вверх 180°-360° Спин вниз 360°-720° Твист или Твирл 180° с 2 ногами Твист 360° с 1 ногой только	<b>Ариана ротейшн</b> или варианты <b>шпагатов</b> с демонстрацией как минимум 2 различных шпагатов (Правый, Левый, Поперечный) Из <b>Шпагата в Шпагат</b> , через <b>Вертикаль</b> (со сменой ног)	<b>Вертикальный подъем</b> с 1 или 2 ногами.  <b>Вертикальный подъем</b> , выполняя <b>изолированные движения</b>	<b>Одной ногой спиной к спине</b> сцепление
	0,35	0,45	0,15	0,30	0,35/ C3+ 0,45

<b>Уровень 4</b>	<p><b>Траст</b> одной ногой и далее <b>Спин 720°</b> или <b>Твирл 180°</b></p> <p><b>Траст</b> с элементами гибкости</p>	<p><b>Одна или две ноги:</b></p> <p><b>Спин</b> вверх 720°-1080°</p> <p><b>Спин</b> вниз 1080°-1440°</p> <p><b>Твист</b> 360° с 2 ногами</p>	<p>Из позиции <b>Лежа на груди</b> переход в позицию <b>Арка с согнутым коленом</b> или в <b>Шпагат</b></p> <p>Переход из позиции <b>Арка</b> в <b>Витязь</b> или <b>Шпагат</b></p> <p>Из позиции <b>Арка с согнутым коленом</b> подъём в <b>Вертикаль с согнутым коленом</b></p>	<p><b>Удержание Высоты</b> с одной ногой или комбинации с одной и двумя ногами продолжительностью равной или более 3 секунд</p>	<p><b>Двумя ногами</b> сцепление</p>
	<b>0,40</b>	<b>0,55</b>	<b>0,20</b>	<b>0,45</b>	<b>0,45/ C4+ 0,55</b>
<b>Уровень 5</b>	<p><b>Траст</b> далее <b>Спин 360°</b> или <b>Твирл 180°</b></p>	<p><b>Одна или две ноги:</b></p> <p><b>Твист</b> 720° с 1 ногой</p> <p><b>Спин</b> вверх 1440° с 1 ногой</p> <p><b>Спин</b> вниз более чем 1440° с 2 ногами</p> <p><b>Твист</b> с открытием 360° из вертикали (VP) в шпагат</p> <p><b>Твирл</b> 360° с 2 ногами</p> <p><b>Комбинированный Спин</b> 360°-720° с 1 ногой</p> <p><b>Реверс Комбинированный Спин</b> (снизу-вверх) 360°-720° с 1 ногой</p>	<p><b>Витязь:</b> комбинации в позиции <b>Витязь</b> (не менее 2 движений)</p> <p>Переход из <b>Витязь</b> в <b>Рыбий хвост (через Вертикаль)</b></p> <p>Переход из <b>Витязь</b> в <b>Вертикаль</b></p> <p>Удержание позиции <b>Витязь</b> (не менее 1-2 секунд)</p> <p>Из позиции <b>Арка с согнутым коленом</b> подъём в <b>Вертикаль</b></p>	<p><b>Изолированные движения</b> выполняющиеся в стабильном положении <b>Рыбий хвост</b> или/и позиции <b>Угол</b> (ноги над поверхностью, 30-60° от вертикали) продолжительностью равной или более 3 секунд.</p>	<p><b>Вертикальное вращение с одной ногой</b> в сцеплении – (вращение не менее 180 на максимальной высоте)</p>
	<b>0,45</b>	<b>0,60</b>	<b>0,25</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50/ C5+ 0,60</b>
<b>Уровень 6</b>	<p><b>Траст</b> с элементами гибкости, далее <b>Спин 360°</b></p>	<p><b>Одна или две ноги:</b></p> <p><b>Комбинированный Спин</b> 360° с 2 ногами</p> <p><b>Реверс Комбинированный Спин</b> 360° с 2 ногами</p> <p><b>В двух направлениях Комбинированный Спин</b> или <b>Реверс Комбинированный Спин</b> 360°-720° с 1 ногой</p> <p><b>Спин</b> вверх 1440° с 2 ногами</p> <p><b>Твист</b> 720° с двумя ногами</p> <p><b>Твист</b> -закрытие 360° из Шпагата в Вертикаль (VP)</p>	<p>Из позиции <b>Арка</b> подъём в <b>Вертикаль</b></p>	<p><b>Удержание Высоты</b> в позиции <b>Вертикаль</b>, показанная не менее 3 секунд.</p>	<p><b>Вертикальное вращение с двумя ногами</b> в сцеплении – (вращение не менее 180 на максимальной высоте)</p>
	<b>0,50</b>	<b>0,65</b>	<b>0,30</b>	<b>0,60</b>	<b>0,55/C6+ 0,65</b>

Уровень 7	Траст, далее Спин 720° и более	<p>Только две ноги: Комбинированный Спин 720°</p> <p>Реверс Комбинированный Спин 720°</p> <p>В двух направлениях Комбинированный Спин или Реверс Комбинированный Спин 360°</p> <p>Твист 1080°</p> <p>Анбаланс Твист 360°</p> <p>В двух направлениях Твист 360°</p>		Удержание Высоты, показанная не менее 3 секунд в VP выполненная в положении Анбаланс.	
	0,55	0,70		0,65	
Уровень 8	Траст с элементами гибкости, далее Спин 720° и более	<p>Только две ноги: Комбинированный Спин 1080°</p> <p>Реверс Комбинированный Спин 1080°</p> <p>В двух направлениях Комбинированный Спин или Реверс Комбинированный Спин 720°</p> <p>Твист 1440°</p> <p>Анбаланс Твист 720°</p> <p>В двух направлениях Твист 720°</p>			
	0,60	0,75			
Уровень 9	Траст заканчивающийся Кэтчинг (чёткая остановка) VP	<p>Только две ноги: Комбинированный Спин 1440°</p> <p>Реверс Комбинированный Спин 1440°</p> <p>В двух направлениях Комбинированный Спин или Реверс Комбинированный Спин 1080°</p> <p>Анбаланс Твист 1080°</p>			
	0,65	0,80			