

«Утверждаю»

Первый вице-президент Общероссийской  
общественной организации «Федерация  
синхронного плавания России»



О.А. Брусникина  
«22» октября 2022 г.

**КРИТЕРИИ ОТБОРА на 2023 год  
в спортивную сборную команду России по синхронному плаванию  
(юниоры 15-20 лет, юниорки 15-19 лет)**

1. Уровень технической подготовленности по элементам технической программы.
2. Уровень функциональной подготовленности.
3. Стабильность высоких спортивных результатов.
4. Контроль антропометрических данных спортсменок (взвешивание в последний день ПР), кто не проходит по антропометрическим данным – к дальнейшему отбору не допускается.
5. Контроль веса на тренировочных мероприятиях, при увеличении веса на 2 кг, спортсменка выбывает из состава (измерение роста и веса)

**1 этап: первенство России (юниоры 15-20 лет, юниорки 15-19 лет), 23.01 - 29.01.2023, Московская область, г. Чехов**

К отбору допускаются спортсменки 2004-2008 годов рождения.

1) 8 спортсменок (группа - техническая программа, основной состав), показавшие результат с 1 по 6 место в группе - техническая программа, а также принявшие участие любом другом виде программы в основном составе;

2) 4 спортсменки (группа – техническая программа, резервный состав), показавшие результат с 1 по 6 место в группе техническая программа, и принявшие участие в произвольной группе и еще в одном любом виде программы в основном составе;

3) показавшие результат с 1 по 6 место в дуэте – основной состав (по сумме технической и произвольной программы), в соло (по сумме технической и произвольной программы). При условии если субъект Российской Федерации не был заявлен в любом другом виде групповых программ, из всех допущенных команд от субъекта;

4) по 4 спортсменок от каждой команды, показавшие результат с 7 по 8 место в группе (техническая программа), а также принявшие участие в основном составе в группе (произвольная программа) или в акробатической группе или в дуэте в основном составе (техническая программа) или в соло (техническая программа).

5) по 2 спортсменки от каждой команды, показавшие результат с 9 по 10 место в группе (техническая программа), а также принявшие участие в основном составе в группе (произвольная программа) или в акробатической группе или в дуэте в основном составе (техническая программа) или в соло (техническая программа).

В соло и дуэтах отбираются спортсменки, занявшие 1 место (в технической и/или произвольной программ) на первенстве России и участвовавшие в основном составе групп технической или произвольной, которые попали в состав 14 после всех этапов отбора и по решению тренерского совета.

Курсовка элементов групп (в последний день соревнований).

Судейство пятью бригадами судей (по 5 чел.).

Все элементы выполняются левым плечом к судьям.

Антропометрические показатели измеряются в заключительный день первенства России (перед отбором по техническим элементам), кто не проходит по антропометрическим данным – к дальнейшему отбору не допускается. Таблица прилагается.

## **2 этап: Контрольно-отборочный старт по элементам технической программы.**

Ко второму этапу отбора допускаются 40 спортсменок по результатам первого этапа отбора на первенстве России. Результаты первого этапа отбора не учитываются.

Технические элементы выполняются и оцениваются по схеме соревнований «Фигуры». Судейство одной бригадой (три эксперта).

На элементе «Бабочка» - заныривать в угол с левой руки и выполнять левым боком.

Выполнять элемент «фуете» выходом из группировки в кран.

Отбираются спортсменки, занявшие с 1 по 20 место по сумме баллов.

## **3 этап: СОЛО технической группы.**

К контрольно-отборочному старту по элементам технической программы допускается 20 спортсменок прошедших предыдущий этап отбора. Спортсменки выполняют под музыку техническую группу как СОЛО. Судейство одной бригадой (три эксперта).

## **4 этап: Контрольно-информативный тест.**

Три выпрыгивания (руки в замок), вращение 360 влево, вращение 360 вправо, вертикальное выпрыгивание без рук, Выталкивание в шпагат (правый), далее удержать высоту в вертикале 3 гребка (гребок атлант) и выполнить продолжительный винт (2\*360 до щиколоток и продолжительный с погружением).

Выполняются одновременно каждой участницей, оценка за каждый элемент.

## **5 Этап: Функциональная, специальная и акробатическая подготовленность.**

К отбору в контрольно-отборочном старте допускаются 20 спортсменок, прошедшие 1, 2, 3 и 4 этапы отбора, по наименьшей сумме мест после 3-х этапов (2+4).

Спортсменки выполняют ряд упражнений, именуемый далее как информативный тест на воде и в зале (см. Приложение).

На первом тренировочном мероприятии будут просмотрены лучшие спортсменки, выполнявшие акробатику в произвольных программах на первенстве России.

Окончательный состав 14 спортсменок определяет тренер, ответственный за техническую группу, за произвольную группу, за акробатическую группу и старший тренер Мендыгалиева Н.А..

Отбор программ в группах на **первенство Европы и мира** будет производиться просмотровой комиссией в составе – Покровской Т.Н., Мендыгалиевой Н.А., Брусникиной О.А., Данченко Т.Е., Бурдынюк О.Б., Киселевой М.А., Васильченко О.И. на первенстве России (юниорки 15-19 лет).

Дуэт – смешанный отбирается по сумме двух программ (технической и произвольной) на первенстве России (юниоры 15-20 лет) январь 2023.

Спортсменки, находившиеся на тренировочном мероприятии спортивной сборной команды Российской Федерации по синхронному плаванию (мужчины, женщины) попадают в команду без отбора.

По результатам всех этапов отбора в спортивную сборную команду России по синхронному плаванию (юниорки 15-19 лет) на **первенство Европы и мира 2023** года попадают 14 спортсменок (16 спортсменов в случае наличия дуэта - смешанного), прошедшие все этапы отбора по наименьшей сумме мест (в случае равенства мест попадает спортсменка по лучшему результату исполнения группы как соло, если опять равенство мест, по лучшему результату за технические элементы 2 этапа) а также имеющие должные показатели по антропометрическим показателям (таблица прилагается).

**КРИТЕРИИ ОТБОРА на 2023 год  
в спортивную сборную команду России по синхронному плаванию  
(юноши 13-16 лет, девушки 13-15 лет)**

1. Уровень технической подготовленности по обязательной программе;
2. Уровень функциональной подготовленности;
3. Стабильность высоких спортивных результатов;
4. Антропометрические данные спортсменки.

**1 этап: первенство России (юноши 13-16 лет, девушки 13-15 лет), 20.02 - 26.02.2023, Московская область, г. Чехов**

К отбору допускаются все спортсменки, 2008 - 2010 годов рождения, выступающие в фигурах и произвольных программах.

Отбираются спортсменки, показавшие результат с 1 по 18 место по фигурам (принимавшие участие в основном составе в двух видах произвольных программ, одна из которых группа или комби).

В соло и дуэтах отбираются спортсменки, занявшие 1 место (по сумме фигур и произвольной программы) на первенстве России и вошедшие в число 18 по обязательной программе.

Антропометрические показатели измеряются в заключительный день первенства России. Таблица прилагается.

**2 этап: Контрольно-отборочный старт по обязательной программе.**

К отбору допускаются 18 спортсменок, вошедших в число 18 по фигурам на первенстве России.

**3 этап: Функциональная подготовленность**

К отбору в контрольно-отборочном старте допускаются 18 спортсменок, прошедшие 1 и 2 этапы отбора, по наименьшей сумме мест 2-х этапов отбора.

**4 этап: Специальная физическая и акробатическая подготовка**

Информативный тест.

По результатам всех этапов отбора в спортивную сборную команду России по синхронному плаванию (девушки 13-15 лет) на **первенство Европы, мира 2023 года** попадает 12 спортсменок (14 спортсменов в случае наличия дуэта - смешанного), прошедших все этапы отбора по наименьшей сумме мест (в случае равенства мест по лучшей сумме баллов в фигурах), а также имеющие должные показатели по антропометрическим показателям (таблица прилагается).

Приглашение на просмотр спортсменок, выполняющих акробатику в произвольных программах, будет решен на тренерском совете, после 1 этапа отбора.

Окончательный состав 12 спортсменок определяет тренер ответственный за спортивную группу, комби и старший тренер Мендыгалиева Н.А..

Старший тренер



Н.А. Мендыгалиева